

日本スイミングクラブ協会東海支部

第34回競泳研究会のご案内

(兼 資格更新研修会)

〈開催趣旨〉

競泳が盛んになることは、人間力を向上させることであり、大変重要なことです。そして、結果的にスイミングクラブの発展につながるのです。その手助けの一端を担うべく、各クラブの競泳コーチおよび関係者が一堂に会して、現在そして未来に向かって競技水泳を継続して研究しようというのがこの研究会です。

開催日：2025年1月19日（日）9：40～17：15（受付9：20から）

会場：三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿水泳場（研修室及び25mプール）

住所：三重県鈴鹿市御園町1669番地 交通：近鉄名古屋線「白子駅」下車 車で20分

- 主催：日本スイミングクラブ協会東海支部
- 主管：東海支部指導力向上委員会・三重地域事業企画委員会
- 第34回研究テーマ：
『藤森善弘氏の4泳法のドリルワークとジュニア選手の強化法そしてジュニア選手のための陸上トレーニングを学び、これからの競泳指導に生かすことが研究テーマです。』
- 藤森氏のプロフィール：
愛知県出身。これまでに、シドニーオリンピック銀メダリストの田島寧子選手をはじめ、数々のオリンピックスイマーを育成。現在、日本体育大学スポーツ局競泳部ヘッドコーチを経て法政大学水泳部女子コーチ。
- 参加資格：水泳指導者並びに関係者
- 定員：100名
- 参加費用：8,800円
- 申込方法：申込書に必要事項をご記入の上、郵送と同時に参加費用を指定口座にお振り込み下さい。
- 申込締切：2025年1月11日（土）但し、定員になり次第締め切ります。
- 申込住所：〒512-8065 三重県四日市市千代田町201-2
日本SC協会東海支部指導力向上委員会
- 振込先：①銀行名：百五銀行河芸支店 ②口座番号：（普通）349604
③口座名：日本SC協会東海支部
- 申込確認：お申し込みの確認は「申込確認書」の発送をもって連絡いたします。定員を超えた場合は事前に連絡し参加費を返金いたします。
- その他：①1クラブ2名以上申込の場合は、申込書をコピーしてご利用下さい。
②参加費の領収書としては、振込銀行発行の振込金受領書を当てて下さい。
③この研究会は、水泳教師並びに水泳インストラクターとアクアフィットネスインストラクター資格取得者の更新講習会として認定されております。資格の更新が間近の方は、是非受講して下さい。
④講師の都合で、内容に変更が出来る場合がありますので予めご承知おき下さい。
⑤お問い合わせは、担当：目黒までご連絡下さい。Tel090-3154-3385

13. プログラム：

時 間	研 究 会 内 容
9:20~9:30	受 付
9:30~9:40	開 講 式
9:40~9:45	移 動
9:45~11:45	<p>実技① 「4泳法のドリルワークの実際」 (選手に泳いでもらいながら、4泳法のドリルワークを学びます)</p> <p style="text-align: right;">法政大学コーチ水泳部女子コーチ：藤森 善弘</p>
11:45~13:00	休 憩
13:00~15:00	<p>講演① 「ジュニア選手の強化法について」 (水泳指導者なら知っておきたい、ジュニア選手の強化法を学びます)</p> <p style="text-align: right;">法政大学コーチ水泳部女子コーチ：藤森 善弘</p>
15:00~15:15	休 憩 (移 動)
15:15~17:15	<p>実技② 「ジュニア選手のための陸上トレーニングの実際」 (選手にやってもらいながら陸上トレーニングのやり方を学びます)</p> <p style="text-align: right;">法政大学コーチ水泳部女子コーチ：藤森 善弘</p>
17:15~17:20	閉 講 式

第 34 回 競 泳 研 究 会 申 込 書

(開催日:2025. 1. 19)

氏 名		年 齢		競 技 水 泳 指 導 年 数	
所属クラブ		連絡先電話番号 (クラブ・自宅)		()	
連絡先住所 (クラブ・自宅)	〒				

更新研修会受講修了証明書の発行を希望される方は、下記の事項についてご記入下さい。

(※記入事項は、正確に記入して下さい。なお、未記入事項がある場合は、証明書の発行ができませんのでご注意下さい。)

あなたの 生年月日	西 暦 年 月 日 生 れ				
資 格 名 <small>(※取得している資格に○印を付けて 必要事項を記入下さい。)</small>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 水泳教師 ・ 水泳(級)インストラクター ・ 水泳教員 ・ アクアフィットネス(級)インストラクター ・ アクアダンスインストラクター ・ メディカルアクアフィットネスインストラクター 				
資格番号と 有効期限	水泳教師	水泳(級) インストラクター		水泳教員	
	NO:	NO:		NO:	
	20 年 月 日	20 年 月 日		20 年 月 日	
	アクアフィットネス(級) インストラクター	アクアダンス インストラクター		メディカルアクアフィットネス インストラクター	
	NO:	NO:		NO:	
	20 年 月 日	20 年 月 日		20 年 月 日	