

一般社団法人日本スイミングクラブ協会認定
『アクアダンスインストラクター資格取得講習会』要項

1、アクアダンスインストラクターとは：

初心者から上級者までの、アクアダンスの指導および管理ができるものです。

- 2、主催：**一般社団法人日本スイミングクラブ協会
- 3、主管：**一般社団法人日本スイミングクラブ協会 指導力向上委員会
- 4、期日：**令和6年7月20日（土）・21日（日）
- 5、会場：**1日目（20日）
会場：ミルクスタジオ秋葉原
〒101-0021 東京都千代田区外神田 3-3-5 ヨシキビル 3階
TEL：03(6886)4333 JR山手線他「秋葉原」駅より徒歩5分
2日目（21日）
会場：東京マリン舎人スイミング
〒121-0831 東京都足立区舎人 1-16-3 TEL：03-3855-2121
日暮里舎人ライナー「舎人駅」より徒歩0分
- 6、受講対象者：**満18歳以上の健康な方（講習会初日の年齢）で、アクアダンス（アクアビクス）・エアロビクスのレッスン指導を複数回受けたことがある方、及び現在アクアダンスの指導をしている方。
- 7、定員：**30名（ただし、定員になり次第締切ります。）
（参加者が10名以下の場合は、中止になる場合もございますのであらかじめご承知おき下さい。）
- 8、講師：**一般社団法人日本スイミングクラブ協会認定講師
- 9、参加費用：**受講料（16,500円）、検定料（3,300円）、合計19,800円
教本代（5,280円）※既にお持ちの方は不要です。
（なお、合格後に資格登録料（5,000円）が別途必要になります。）
- 10、申込方法：**別紙申込書に必要事項を記入の上、振込金明細書のコピーを添えて、下記宛てにお送り下さい。
- 11、申込先：**〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町 2-20-7 水道橋西口会館 5階
一般社団法人日本スイミングクラブ協会指導力向上委員会
- 12、振込先：**①銀行名：三菱UFJ銀行 江戸川橋支店
②口座番号：普通預金 0376796
③口座名：一般社団法人日本スイミングクラブ協会
- 13、申込締切日：**令和6年7月11日（木）必着
- 14、申込確認：**申込並びに振込の確認は、締め切り後に「会場案内」の発行をもって連絡を致します。
- 15、その他：**①1クラブ2名以上の申し込みの場合は、申込書をコピーしてご使用下さい。
②講習会当日は、筆記用具・水着（必要であれば防寒）・水泳帽子・タオル・トレーニングウェア・シューズ（スタジオ用、プールサイド用（両日とも裸足でも結構です））をご持参下さい。
③お問合せは、担当：丁子（TEL 03-3511-1552）まで、ご連絡下さい。

16、講習会プログラム：

7月20日（土） ミルクスタジオ秋葉原（水着不要）		7月21日（日） 東京マリン舎人スイミング（終日プール）	
時間	受講内容	時間	受講内容
9:30～10:00	受付・開講式	9:15～9:30	受付
10:00 ～11:00	（基礎理論） アクアダンスの運動処方	9:30 ～10:30	（指導実習）プール プログラムの体験
11:00 ～12:00	（基礎理論） アクアダンス概論	10:30 ～11:30	（指導実習）プール メインパートの作成
12:00 ～13:00	（基礎理論） アクアダンスの構成法	11:30 ～12:30	（指導実習）プール アクアダンスの指導法
13:00 ～14:00	昼食 / 休憩	12:30 ～13:30	昼食 / 休憩
14:00 ～15:00	基礎理論のテスト	13:30 ～14:30	（指導実習）プール 目的・対象別の指導法
15:00 ～16:00	（実技実習） プログラムの作成	14:30 ～15:30	（指導実習）プール プログラムのプレゼンテーション
16:00 ～17:00	（実技実習） アクアダンスの動作法	15:30 ～16:30	実技試験
17:00 ～18:00	（実技実習） 水の特性とプログラミング		
		16:30～	閉講式

※この中央講習の他に、基礎理論の3科目に対して通信講習として各4時間が義務付けられています。それは、レポート（1科目800字以上900字以内）提出となります。

なお、レポートの提出は、講習会終了後1ヶ月以内となります。

※基礎理論のテストは、教本をもとにした基礎理論の講義より出題されます。

※実技試験の内容は、プールサイドでのプログラム発表（3分間）と、担当講師から指示された上半身・下半身・体幹のエクササイズ動作等の実動表現となります。

○事前に教本を取得し、理論の予習をしておいて下さい。

○事前にある程度、実技試験で発表する3分間のプログラムの骨子を考えておいて下さい。

○実技試験では、協会側で用意した音楽（4カウントのノンストップリミックスBPM115～120程度）に合わせて動いて頂く事を原則とします。

○1日目はスタジオでの講習と実技となります。運動着と室内シューズを必ずご持参下さい。

○2日目のプールでの実技実習は、入水時間が長くなりますので、各自保温対策を万全にしておいて下さい。また、スイムキャップを必ずご持参下さい。

受講番号	
------	--

**アクアダンスインストラクター資格取得
講習会（2024. 7. 20～21）受講申込書**

指導者登録番号									指導歴	約 年 時間
ふりがな									性別	生年月日（西暦）
受講者氏名									男 女	年 月 日生 (歳)
自宅住所	〒 TEL() -									
所属クラブ (学校)名										
所属クラブ (学校)住所	〒 TEL() -									
代表者 (学校長)名										

現在取得している資格

一般社団法人日本スイミングクラブ協会関係の資格
・水泳教師資格 [資格番号：] ・水泳（ 級）インストラクター資格 [資格番号：] ・アクアフィットネス・上級インストラクター資格 [資格番号：] ・メディカルアクアフィットネスインストラクター資格 [資格番号：] ・安全水泳資格 [資格名： 資格番号：]
他団体の資格
・ ・ ・ ・

☆ 諸費用の振込明細書のコピーを必ず添付して下さい。
☆ 当協会の指導者登録をしている方は、必ず指導者登録番号ご記入してください。お持ちでない方は未記載で結構です。
☆ 顔写真1枚（2.5×3.0 cm）を添付して下さい。（貼り付け不要）

写 真 3ヶ月以内に 撮影したもの
