

一般社団法人日本スイミングクラブ協会認定  
『救急蘇生法適任者』資格取得講習会

兼 日本赤十字社『赤十字救急法基礎講習』修了・  
文科省通達『プールの安全標準指針』に基づく監視員・救護員講習会  
安全水泳法・水泳インストラクター・アクアフィットネスインストラクター等  
有資格者更新研修会

## 開催要項

日本スイミングクラブ協会信越支部  
会 長 柄 澤 秀 樹  
安全水泳委員長 小 林 正 樹

- 1) 主 催 : 一般社団法人日本スイミングクラブ協会
- 2) 主 管 : 一般社団法人日本スイミングクラブ協会安全水泳委員会
- 3) 管 轄 : 日本スイミングクラブ協会信越支部安全水泳委員会
- 4) 期 日 : 令和6年11月24日(日)・11月25日(月)
- 5) 会 場 : 11月24日: アクシーひがし、25日: アクシーMAKI  
住所: ひがし 新潟市東区豊 1-10-49 TEL025-274-1223  
MAKI 新潟市西蒲区巻甲 3271-1 TEL0256-73-3360  
※人数により会場が変更になる場合がございます。
- 6) 対象及び受講料 :

### I. 救急蘇生法適任者講習会(資格取得者用) ※2日間の受講

受 講 料 : 13,200円 [検定料・教材費を含む]  
参加者資格 : 義務教育修了者

この講習会において、日本赤十字社の学科及び実技の検定に合格された方は『赤十字救急法基礎講習』の修了者として認定されます。  
なお、赤十字救急法基礎講習修了者で有効期間が4年以上ある場合は、この講習の1日目(4.5時間)を免除します。

減免後受講料 : 7,700円(5,500円減免) □

### II. 更新研修会(有資格者用) ※1日目のみの受講

受 講 料 : 9,240円 [教材費・更新証明書発行手数料を含む]  
参加者資格 : 下記いずれかの資格の更新研修会として受講される方。

(この講習会で、下記資格を複数更新することができます)

○安全水泳資格(安全水泳法管理者資格・救急蘇生法適任者資格)

※安全水泳法管理者資格の更新希望者は、2日目のアシスタントとしての参加が必須となります。(受講料に変更はございません。)

○水泳インストラクター資格

○アクアフィットネスインストラクター資格

○アクアダンスインストラクター資格

○水泳教員資格

○メディカルアクアフィットネスインストラクター資格

### Ⅲ. 救急蘇生法基本講習会（無資格者用） ※1日目のみの受講

受講料：8,140円 [教材費を含む]

参加者資格：義務教育修了者 ※受講された方には修了証を発行します。  
修了証の有効期限は4年（適任者資格を取れる期限）で、その間2日目を受講し、試験に合格すれば救急蘇生法適任者の資格が取得できます。

この講習会において、日本赤十字社の学科及び実技の検定に合格された方は『赤十字救急法基礎講習』の修了者として認定されます。  
なお、赤十字救急法基礎講習修了者で有効期間が4年以上ある場合は、この講習の1日目（4.5時間）を免除します。

減免後受講料：2,200円（5,940円減免）

7) 定員：20名（更新講習会参加者含む）

8) 申込締切：令和6年11月8日（金）

9) 申込方法：①メール予約の上、申込用紙に必要事項を記入の上、下記住所宛に申込締切日必着でお送り下さい。[info@matsumoto-sc.co.jp](mailto:info@matsumoto-sc.co.jp)  
②同時に下記口座へ参加料を振込み、銀行振込金領収書のコピーを添付して下さい。  
③更新講習会参加者は資格の認定カードの写しが必要ですので、同封してお送り下さい。

10) 送付先：

送付先	〒390-0851 松本市島内5304-1 SAM 松本宛
振込先	銀行名：八十二銀行 南松本支店 □ 座：普通預金 1134571 □ 座名：日本スイミングクラブ協会信越支部

11) その他：イ. お納め戴きました参加料は、理由を問わずご返金致しませんので予めご了承願います。  
ロ. 2名以上のご参加の場合は、申込書をコピーしてお使い下さい。  
ハ. 発熱者・体調不良者はご参加いただけません。  
二. 社会情勢の変化により、中止となる場合がございます。予めご承知おき下さい。

#### ■注記■

この講習会は文科省通達『プール安全標準指針』に基づく監視員・救護員講習を兼ねています。Ⅰ～Ⅲの講習会の1日目（基本講習会）を受講修了しますと、『プール安全標準指針』に基づく監視員・救護員講習受講修了証を全員に発行します。監視員・救護員講習受講のみが目的の方は、Ⅲの救急蘇生法基本講習会にお申し込み下さい。

# プログラム

第1日目 (救急蘇生法基本講習会)		第2日目	
8:45	受付・開講式	8:45	受付
9:00 ～ 10:30	プールにおける事故防止と 安全対策・プールの監視業務 【基礎理論】 (1.5h)	9:00 ～ 10:00	【基礎理論テスト】
10:30 ～ 11:30	遊泳用プールの衛生基準 【基礎理論】 (1.0h)	10:00 ～ 12:00	一次救命処置と応急手当 【実技実習】 (2.0h)
11:30 ～ 12:30	昼食	12:00 ～ 13:00	昼食
12:30 ～ 17:00	赤十字救急法 基礎講習 (4.5h)	13:00 ～ 16:00	一次救命処置 【実技実習】 心肺蘇生・AED使用法 (3.0h)  【テスト】
17:00	閉講式（資格取得者以外の方）	16:00	閉講式

講師：日本赤十字社 救急法指導員・水上安全法指導員  
安全水泳法管理者

- 注意：1. 昼食は各時間内に済ませ、その後必ず歯を磨いて下さい。  
2. 都合により講師の変更がある場合があります。予めご了承くださいませ。  
《予約・お問い合わせは、e-mail:info@matsumoto-sc.co.jp 小林までご連絡下さい。》

